

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PENGETAHUAN ORAL HYGIENE PADA LANJUT USIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG  
KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh :**

**IRAWATI**  
**J 210.080.032**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PENGETAHUAN ORAL HYGIENE PADA LANJUT USIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG  
KABUPATEN SRAGEN**

Diajukan oleh:

**IRAWATI**

**J 210 080 032**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 18 Oktober 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Irdawati, S. Kep., Ns., M.si., Med (.....)
3. Arif Widodo, A. Kep., M. Kes (.....)

Surakarta, 18 Oktober 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IRAWATI  
NIM : J210080032  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ORAL HYGIENE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN**

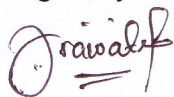
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 18 Oktober 2012

Yang menyatakan,



(IRAWATI)





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IRAWATI

NIM : J210080032

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PENGETAHUAN ORAL HYGIENE  
PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARANGMALANG KABUPATEN  
SRAGEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 18 Oktober 2012

Yang membuat pernyataan,

IRAWATI

## **MOTTO**

*“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”*

*(QS. Ar-Ra’d: 11)*

*“Ingatlah, hanya dengan Mengingat Allah hati menjadi tentram”*

*(QS. Ar-Ra’d: 28)*

*“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita”*

*(QS. At-Taubah: 40)*

*“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”*

*(QS. Yusuf: 87)*

*“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS. Insyiroh: 5-6 )*

*“Yang diberikan dan dipilihkan oleh Allah SWT, adalah yang termudah dan yang terbaik bagi kita”*

*(Pujangga’83)*

## *PERSEMBAHAN*

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah berikan, penulis persembahkan karya terindah ini teruntuk;*

- ❖ *Ibu Bapak tercinta... Tak ada kata lain selain Terimakasih tiada henti yang mampu terucap atas do'a, kasih sayang, dan segalanya yang telah diberikan kepada ananda. Tak ada yang mampu melebihi Ibu Bapak tercinta yang tak pernah lelah berusaha memberikan yang terbaik bagiku. Ibu Bapak adalah segalanya bagiku... Ibu Bapak adalah hal terindah dan terbaik yang aku miliki.....*
- ❖ *Adik Q tersayang... terimakasih atas do'a dan support yang tak pernah henti engkau berikan. Dikaulah semangatku dik..*
- ❖ *Sahabatku Norma, Siti, Mumud& Dian. Terimakasih karna kalian telah memberikan warna dalam kehidupanku. Kehadiran kalian membuat hidupku lebih indah...*
- ❖ *Teman2 satu kos Fatun, Mb Senja, Mb Dyah beserta seluruh keluarga besar kos kenari 2 Yang tak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semuanya. Rasanya ingin selalu menjalani hari-hari bersama kalian...*
- ❖ *Teman-teman PSIK FIK UMS angkatan 2008 yang telah berjuang bersamaku menggapai impian lulus di bulan Desember 2012*
- ❖ *Yensy, Ilham, Wulan, Erni, teman2 satu bimbingan, teman-teman kep s1 A beserta seluruh teman2 keperawatan angkatan 2008. Terimakasih atas semuanya. Sedih rasanya jika kelak harus berpisah dengan kalian...*
- ❖ *Teman-temanku yang dirumah, mb Nia, Sriwahyuni, Nindi terimakasih atas semuanya...*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena atas berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “ PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ORAL HYGIENE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN ”

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji III yang telah memberikan pengarahan dan masukan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing I dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Irdawati, S. Kep., Ns., M.si., Med, selaku Pembimbing II dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Segenap pengurus Puskesmas Karangmalang dan pengurus Kelurahan Karangmalang Kabupaten Sragen, terima kasih atas bantuan yang diberikan kepada peneliti selama penelitian berlangsung.
6. Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya tanpa kenal lelah.
7. Ayah, Ibu serta adikku tercinta, terima kasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 18 Oktober 2012

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18

D. Variabel dan Definisi Operasional .....	20
E. Instrumen Penelitian .....	21
F. Validitas dan Reliabilitas .....	24
G. Etika Penelitian .....	25
H. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	26
I. Jalannya Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	31
B. Analisis Univariat.....	32
C. Analisis Bivariat.....	35
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	38
B. Keterbatasan penelitian.....	42
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	15
Gambar 3. Peningkatan Rata-rata Pengetahuan .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	20
Tabel 2 No. Item Pengetahuan .....	21
Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	22
Tabel 4. Deskripsi Karakteristik Responden menurut Jenis Kelamin.....	30
Tabel 5. Skor Tendensi Sentral Data <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i> Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	32
Tabel 6. Distribusi <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	33
Tabel 7. Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i> .....	34
Tabel 8. Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i> .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Satuan Acara Pendidikan

Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 5. Data Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6. Deskripsi data Penelitian

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
ORAL HYGIENE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN**

**Abstrak**

**Oleh : Irawati**

Peningkatan jumlah populasi lansia yang meningkat akan mendatangkan masalah, salah satunya perawatan diri pada lansia yang berkurang tentang kebersihan gigi dan mulut. Oral hygiene yang buruk dapat menyebabkan masalah bagi lansia. Setiap jenis luka yang serius atau sakit gigi di dalam mulut akan menimbulkan infeksi mulut yang menyebabkan masalah pernapasan pada lansia. Lansia berisiko terhadap masalah kesehatan mulut karena kurangnya pengetahuan tentang oral hygiene, ketidakmampuan melakukan perawatan mulut, atau perubahan integritas gigi dan mukosa akibat penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh pendidikan kesehatan tentang oral hygiene terhadap peningkatan pengetahuan lansia tentang oral hygiene. Populasi penelitian adalah 5.521 lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kab. Sragen, sedangkan sampel adalah 60 lansia yang dibagi dalam 30 orang kelompok eksperimen dan 30 orang kelompok control. Penentuan sampel menggunakan teknik kuota *sampling* yaitu dengan menuliskan di kertas, nama 10 desa kemudian diacak (lotre) menjadi 6 desa, dari 6 desa tersebut diambil 10 lansia, didapatkan 60 lansia, kemudian dari 60 lansia tersebut diacak (lotre) lagi untuk menentukan masuk ke dalam kelompok kontrol atau kelompok eksperimen. Maka, jumlah sampel masing-masing sebanyak 30 lansia. Instrumen penelitian adalah kuesioner, dan teknik analisis data menggunakan *uji independent sample t-test* dan *uji paired sample t-test*. Hasil analisis *independent t-test* diperoleh *p-value* 0,000, maka disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan tentang oral hygiene pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kabupaten Sragen.

Kata kunci: *pendidikan kesehatan, pengetahuan, oral hygiene, lansia.*

**HEALTH EDUCATION INFLUENCE TO KNOWLEDGE OF ORAL  
HYGIENE AT ELDERLY IN JOB AREA PUBLIC HEALTH CENTER OF  
KARANGMALANG SRAGEN**

***By Irawati***

***Abstract***

*An increasing number of aging population will cause problems, one of which self-care is reduced in older adults about oral hygiene. Poor oral hygiene can cause problems for the elderly. Any type of serious injury or diseased teeth in the mouth cause mouth infections that cause breathing problems in the elderly. Elderly at risk for oral health problems due to lack of knowledge about oral hygiene, inability to perform oral care, or changes in mucosal integrity and dental disease. This study aimed to examine the effect of health education on oral hygiene of the elderly increased knowledge about oral hygiene. The study population was elderly in 5521 working area Karangmalang district health center. Sragen, while the sample is 60 elderly people who were divided into 30 experimental group and 30 in the control group. Determination of the sample using a quota sampling technique is to write in the paper, the names of 10 villages were randomly (lottery) to 6 villages, from 6 villages taken 10 seniors, 60 seniors earned, and of the 60 elderly is encrypted (lottery) again to determine entry into in the control group or the experimental group. Thus, the amount of each sample by 30 seniors. The research instrument was a questionnaire, and data analysis techniques using independent sample t-test test test and paired sample t-test. The results of the analysis of independent t-test p-value 0.000 is obtained, it is concluded that the impact of health education on oral hygiene peningkatanpengetahuan the elderly in the Work Area Health Center Karangmalang Sragen*

*Keyword: health education, knowledge, oral hygiene, elderly.*